

**REGULAMIN TURNIEJU XI MISTRZOSTW PODKARPACIA OLDBOJÓW**  
**KROSNO 21 STYCZNIA 2024 r.**

1. Turniej jest rozgrywany wg przepisów gry w futsal.
2. Udział w zawodach mogą wziąć zawodnicy – **rocznik 1984 i starsi**. (zawodnicy 40+)  
Każda z drużyn może posiadać w swoim składzie maksymalnie dwóch zawodników urodzonych w 1985-1989 roku (zawodnicy 35+).
3. System rozgrywek turnieju zależy od ilości zgłoszonych drużyn.
4. Celem turnieju jest propagowanie aktywności sportowej poprzez grę w futsal - piłkę nożną na hali, wpajanie zasad fair play.
5. Dwie najlepsze drużyny mają prawo gry w Futsalowej Podkarpackiej Lidze Mistrzów.

**Przepisy gry:**

1. Pole gry o wymiarach : 40m x 20m lub w zależności od wymiarów hali, na której rozgrywany jest turniej.
2. Bramki o wymiarach 3m x 2m.
3. Ilość zawodników: 5 (4+1).
4. Obuwie: miękkie tzw. halówki.
5. Kadra meczowa: max 14 zawodników.
6. Czas gry: w zależności od liczby zgłoszonych drużyn,
7. Ilość zmian: dowolna wykonana w strefach zmian,
8. Rzut karny wykonywany jest z punktu karnego na linii pola karnego (6 m).
9. Rzut różny wykonywany jest z narożnika boiska, czas na jego wykonanie 4 sekundy, po upływie czterech sekund przyznaje się rzut od bramki, który wykona drużyna przeciwna,
10. Rzut z autu wykonywany jest z linii bocznej: piłka do gry wprowadzana jest nogą, czas na wykonanie rzutu za autu 4 sekundy, po upływie 4 sekund rzut z autu wykona drużyna przeciwna.
11. Rzuty wolne: rzuty wolne bezpośrednie są akumulowane, za czwarte i kolejne przewinienie drużyna przeciwna wykona rzut karny przedłużony z 10m lub z miejsca popełnienia przewinienia popełnionego bliżej linii bramkowej niż punkt 10m (wybiera zawodnik drużyny wykonującej rzut wolny). Czas na wykonanie rzutu wolnego 4 sekundy (oprócz rzutu karnego z 6 m), po upływie 4 sekund rzut wolny pośredni z miejsca przewinienia wykona drużyna przeciwna,

12. Rzut od bramki: bramkarz wprowadza piłkę do gry tylko ręką z dowolnego miejsca w polu karnym, po wprowadzeniu piłki do gry, współpartner może zagrać piłkę wewnątrz pola karnego.
13. Odległość zawodników od piłki stanowiących mur obronny 5 m.
14. Spalony nie obowiązuje,
15. Gra bramkarza:

**PRZEWINIENIA KARANE RZUTEM WOLNYM POŚREDNIM:**

Rzut wolny pośredni przyznany jest drużynie przeciwnej, jeżeli bramkarz popełnia jedno z następujących czterech przewinień:

- przez czas dłuższy niż cztery sekundy kontroluje piłkę w swoich rękach, lub nogami na własnej połowie pola gry,
- po zagranie piłki dotyka ją powtórnie na własnej połowie, po tym jak została rozmyślnie kopnięta do niego przez współpartnera i nie została dotknięta ani zagrana przez przeciwnika (nie ma znaczenia, gdzie zagrał piłkę pierwszy raz),
- dotyka piłki rękoma wewnątrz własnego pola karnego, po rozmyślnym kopnięciu jej do niego przez współpartnera,
- dotyka piłki rękoma wewnątrz własnego pola karnego, po otrzymaniu jej bezpośrednio z rzutu z autu od współpartnera.
- rzut wolny pośredni przyznany dla drużyny przeciwnej będzie wykonany z miejsca popełnienia przewinienia, wyjątek stanowi pole karne – rzut wolny pośredni z linii pola karnego w miejscu najbliższym od miejsca przewinienia.

6. Kary indywidualne i zespołowe:

- napomnienie (żółta kartka) bez kary minutowej zespołowej, kara dla zawodnika, zespół gra w pełnym składzie,
- wykluczenie (czerwona kartka): kara 2 minut gry w osłabieniu, po upływie 2 minut lub stracie bramki skład drużyny może zostać uzupełniony,

7. Otrzymanie **dwóch żółtych kartek i każdej kolejnej** w turnieju przez zawodnika nie powoduje braku możliwości występu w kolejnym meczu niezależnie od fazy turnieju, otrzymanie przez zawodnika **czerwonej kartki bezpośrednio** powoduje brak możliwości występu w kolejnym meczu niezależnie od fazy turnieju.

8. Czerwona kartka powoduje zakaz gry w kolejnym meczu, gdyby były przesłanki ukarania zawodnika większą ilością meczów bądź wykluczeniem z turnieju, o tym decyduje koordynator ze strony Wydziału Futsalu.

9. Ochraniacze oraz getry piłkarskie są **obowiązkowe**, drużyna musi posiadać jednolite stroje, bez tego zawodnik nie zostanie dopuszczony do rozgrywek.
10. Lista zawodników z podpisem trenera oraz kierownika (opiekuna) – odpowiedzialny trener, kierownik, opiekun drużyny
11. Ubezpieczenie: zawodnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków – odpowiedzialny trener, kierownik, opiekun drużyny,
12. Opieka medyczna: osoba z właściwymi uprawnieniami (zapewnia organizator).  
Decyzje w pozostałych kwestiach, nie zawartych w niniejszym regulaminie podejmuje organizator.

### **Kryteria ustalania kolejności miejsc w rozgrywkach.**

1. W rozgrywkach o kolejności zajętych miejsc decyduje suma zdobytych punktów. W przypadku zwycięstwa drużyna otrzymuje 3 punkty, w przypadku remisu drużyny otrzymują po 1 punkcie. Za porażkę nie są przyznawane żadne punkty.
2. W rozgrywkach, przy równej liczbie punktów, o zajętych miejscach decydują kolejno:
  - a) wynik bezpośredniego meczu,
  - b) lepszy stosunek bramek,
  - c) większa liczba bramek zdobytych bramek,
  - d) rzuty karne,
3. W przypadku uzyskania równej ilości punktów przez więcej niż 2 drużyny sporządza się dodatkową tabelę, wyłącznie między zainteresowanymi drużynami kierując się kolejno zasadami podanymi w powyższych podpunktach.