



AGENDA OGÓLNOPOLSKIEJ KONFERENCJI TRENERÓW PRACUJĄCYCH W PIŁCE KOBIECEJ

5-6.08.2023 | POLITECHNIKA ŁÓDZKA – AULA (UL. ŻEROMSKIEGO 114)
OBIEKTY WIDZEWA ŁÓDŹ (AL. PIŁSUDSKIEGO 138)

LP.	CZAS	PROWADZĄCY	ORGANIZACJA	TEMAT
1.	13:00 - 13:50			Rejestracja uczestników
2.	13:50 - 14:00	Zbigniew Bartnik - Przewodniczący Komisji Piłkarstwa Kobiecego	PZPN	Oficjalne rozpoczęcie konferencji
3.	14:00 - 14:45	Remigiusz Rzepka - Koordynator przygotowania motorycznego	PZPN	Podsumowanie rundy wiosennej – projekt GPS
4.	14:45 - 15:45	Remigiusz Rzepka - Koordynator przygotowania motorycznego	PZPN	Okres przygotowawczy – główne założenia
5.	15:45 - 17:00	Przemysław Piekielny - II Trener WU19 Dominik Bogusz - Analityk WU19	PZPN	Plan na mecz na podstawie analizy gry przeciwnika
6.	17:00 - 17:30			Przerwa
7.	17:30 - 19:00	Marek Radziszewski - Associate Director of Coaching, Coach Educator	Illinois Youth Soccer Association	Jak tworzyć pozytywne środowisko w piłce kobiecej?
8.	19:00 - 20:00			Panel dyskusyjny
9.	20:00			Kolacja



AGENDA OGÓLNOPOLSKIEJ KONFERENCJI TRENERÓW PRACUJĄCYCH W PIŁCE KOBIECEJ

5-6.08.2023 | POLITECHNIKA ŁÓDZKA – AULA (UL. ŻEROMSKIEGO 114)
OBIEKTY WIDZEWA ŁÓDŹ (AL. PIŁSUDSKIEGO 138)

L.P	CZAS	PROWADZĄCY	ORGANIZACJA	TEMAT
1.	9:00 - 9:20	Nina Patalon - Selekcjonerka WA	PZPN	Podsumowanie pierwszego dnia konferencji
2.	9:20 - 10:00	Dr Anna Głowacka, Dr Anna Ussorowska-Krokosz Dr hab. Monika Grygorowicz	Grupa badawczo- naukowa PZPN	Dlaczego moja zawodniczka zerwała ACL? Czy można temu jakoś zaradzić? Jak postępować po?
3.	10:00 - 10:45	Sylwia Maksym - Dietetyczka WA	PZPN	Znaczenie diety w cyklu menstruacyjnym
4.	10:45 - 11:10			Przerwa
5.	11:10 - 11:50	Robert Makarewicz - Trener GKS Górnik Łęczna	GKS Górnik Łęczna	Omówienie zajęć praktycznych
6.	11:50 - 12:30	Marek Radziszewski	Illinois Youth Soccer Association	Omówienie zajęć praktycznych
7.	12:30-14:00			Obiad i przejazd na część praktyczną
8.	14:00 - 15:00	Robert Makarewicz	GKS Górnik Łęczna	Fazy przejściowe i atak szybki jako główny aspekt taktyczny w piłce nożnej kobiet
9.	15:00 - 16:00	Marek Radziszewski	Illinois Youth Soccer Association	Proces trenowania: planowanie jednostki treningowej z planem efektywnego przekazu informacji do zawodniczek
10.	16:00			Zakończenie i potwierdzenie udziału