

REGULAMIN KLASYFIKOWANIA, AWANSÓW I SPADKÓW SĘDZIÓW KS PODKARPACKIEGO ZPN

Niniejszy regulamin (dalej: „Regulamin”) określa zasady rywalizacji sędziów IV ligi, Klasy O, Klasy A i Klasy B Kolegium Sędziów Podkarpackiego Związku Piłki Nożnej na sezon 2023/24 i następnie został dostosowany do warunków określonych w zasadach awansu i spadku sędziów szczebla centralnego i kandydatów na sędziów szczebla centralnego.

Niniejsze zasady spełniają wymogi i zostały dostosowane do warunków Konwencji Sędziowskiej ZPZN i Konwencji Sędziowskiej UEFA.

Rozdział I — Definicje

Ilekcroć w Regulaminie używa się określenia:

IV liga – należy przez to rozumieć rozgrywki piłkarskie IV ligi prowadzone przez Podkarpacki Związek Piłki Nożnej;

Klasa O – należy przez to rozumieć rozgrywki piłkarskie Klasy O prowadzone przez Podkarpacki Związek Piłki Nożnej (wszystkie grupy);

Klasa A – należy przez to rozumieć rozgrywki piłkarskie klasy A prowadzone przez Podkarpacki Związek Piłki Nożnej (wszystkie grupy);

Klasa B - należy przez to rozumieć rozgrywki piłkarskie klasy B prowadzone przez Podkarpacki Związek Piłki Nożnej (wszystkie grupy);

Komisja Oceny Sędziów (KOS) – należy przez to rozumieć niezależną Komisję podległą bezpośrednio Przewodniczącemu KS powołaną w celu nadzoru i kontroli systemu „Triple Checking” oraz przygotowania list klasyfikacyjnych sędziów;

Konwencja ZPZN – należy przez to rozumieć Konwencję Sędziowską ZPZN przyjętą Uchwałą nr VII/93 z dnia 13 czerwca 2022 r. Zarządu Polskiego Związku Piłki, z której wynikają określone prawa i obowiązki dotyczące sędziów;

Konwencja UEFA – należy przez to rozumieć Konwencję Sędziowską - Referee UEFA Convention 2020, która określa prawa oraz obowiązki UEFA oraz federacji narodowych zrzeszonych w UEFA w zakresie kształcenia oraz struktur dotyczących sędziów oraz specjalistów do spraw sędziowskich;

KS – należy przez to rozumieć Kolegium Sędziów (w przypadku braku dalszego dookreślenia należy przez to rozumieć Kolegium Sędziów Podkarpackiego ZPN);

Licencja sędziowska – należy przez to rozumieć dobrowolny, odpłatny dokument wydawany przez Podkarpackiego ZPN na podstawie Konwencji ZPZN w sprawie licencji dla sędziów piłkarskich (z późniejszymi zmianami) uprawniający do prowadzenia zawodów piłkarskich na odpowiednim poziomie rozgrywkowym;

Podkarpacki ZPN – należy przez to rozumieć Podkarpacki Związek Piłki Nożnej z siedzibą w Rzeszowie;

Obserwator – należy przez to rozumieć w pełni niezależną osobę, powołaną na listę obserwatorów stadionowych i/lub telewizyjnych zgodnie z odpowiednimi regulaminami, która poprzez swoje

Wszelkie prawa zastrzeżone. Kopiowanie Regulaminu lub jego części bez pisemnej zgody Kolegium Sędziów Podkarpackiego Związku Piłki Nożnej zabronione.

umiejętności szkoleniowe, znajomość aktualnych wytycznych i przepisów gry w piłkę nożną oraz dzięki doświadczeniu stanowić będzie merytoryczne wsparcie rozwoju sędziego poprzez przeprowadzanie egzaminów praktycznych w postaci obserwacji stadionowych i/lub obserwacji telewizyjnych;

Podokręg – należy przez to rozumieć jednostkę organizacyjną powoływaną i rozwiązywaną przez Podkarpacki Związek Piłki Nożnej, który określa teren jego działania, siedzibę i uprawnienia do prowadzenia poszczególnych rozgrywek;

Przewodniczący KS – należy przez to rozumieć najwyższy organ władzy wykonawczej Kolegium Sędziów – osobę powołaną przez Zarząd Podkarpackiego Związku Piłki Nożnej na 4-letnią kadencję zgodnie z uprawnieniami wynikającymi ze statutu Podkarpackiego Związku Piłki Nożnej;

RODO – należy przez to rozumieć prawa i obowiązki wynikające z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych - RODO) (Dz. Urz. UE L 2016 Nr 119, s.1);

Samocena – należy przez to rozumieć dokument stworzony przez Sędziego, zawierający opis kluczowych sytuacji przeprowadzonych przez niego zawodów wraz z podaniem dokładnego czasu zdarzenia (zgodnego z dostępnym nagraniem) oraz subiektywnej oceny Sędziego, czy dane zdarzenie ocenia pozytywnie (P), negatywnie (N) lub traktuje je jako kontrowersję (K);

Siła wyższa – należy przez to rozumieć zdarzenie, którego nie można przewidzieć, ani któremu nie można zapobiec (np. pandemia COVID-19, warunki atmosferyczne, zarządzenia, zakazy i nakazy wprowadzone przez władze państwowe aktami prawa powszechnie stanowionego);

Sezon Rozgrywkowy – należy przez to rozumieć pełny cykl rozgrywkowy w systemie jesień-wiosna;

Sędzia PGA (Podkarpackiej Grupy Asystentów) – należy przez to rozumieć sędziego Podkarpackiego ZPN uprawnionego do sędziowania zawodów III i IV ligi w roli sędziego asystenta;

Sędzia Podkarpackiego ZPN (inaczej: Sędzia) – należy przez to rozumieć sędziego Podkarpackiego ZPN uprawnionego do prowadzenia zawodów IV ligi, Klasy O, Klasy A i Klasy B w ramach rozgrywek Podkarpackiego ZPN legitymującego się licencją sędziowską i będącego członkiem Fundacji Kolegium Sędziów Piłkarskich i spełniającym wszystkie wymogi zawarte w Konwencji PZPN;

Sędzia Grupy TOP Podkarpackiego ZPN (Podokręgu) – należy przez to rozumieć Sędziego IV Ligi Podkarpackiego ZPN (Klasy O Podokręgu) wytypowanego przez Zarząd KS Podkarpackiego ZPN (Zarząd KS Podokręgu) do szczególnej obserwacji w celu rekomendacji do awansu na szczebel centralny (na wyższy szczebel);

System „Triple Checking” (w skrócie: TC) – należy przez to rozumieć składowy element klasyfikacji sędziów opierający się na 3 kryteriach ocen (obserwatorów stadionowych, obserwatorów telewizyjnych i samoocenach sędziów) szczegółowo opisany w dziale V Regulaminu;

Szybka ścieżka promocji – należy przez to rozumieć nadzwyczajną, szybką drogę awansu dla sędziów (zwłaszcza w trakcie sezonu rozgrywkowego) wyróżniających się spośród innych sędziów znakomitym prowadzeniem zawodów, piłkarskim doświadczeniem, potencjałem rozwoju

Wszelkie prawa zastrzeżone. Kopiowanie Regulaminu lub jego części bez pisemnej zgody Kolegium Sędziów Podkarpackiego Związku Piłki Nożnej zabronione.

i zaangażowaniem we własny proces samodoskonalenia na wzór „Fast-track Promotion” określonej w Article 1e. Referee UEFA Convention 2020;

Zarząd KS Podkarpackiego ZPN (Podokręgu) – należy przez to rozumieć organ wykonawczy Kolegium Sędziów Podkarpackiego ZPN (Podokręgu) powoływany przez Zarząd Podkarpackiego Związku Piłki Nożnej (Zarząd Podokręgu) na wniosek Przewodniczącego Kolegium Sędziów Podkarpackiego ZPN (Podokręgu).

Rozdział II — Postanowienia ogólne

- 1) Do prowadzenia zawodów piłki nożnej IV ligi, Klasy O, Klasy A i Klasy B mogą być wyznaczeni jedynie Sędziowie Podkarpackiego ZPN **spełniający wymogi niniejszego Regulaminu**.
- 2) Co najmniej dwukrotnie w trakcie sezonu: przed startem rundy jesiennej sezonu 2023/2024 i przed startem rundy wiosennej sezonu 2023/2024 Zarząd KS dokona analizy i oceny umiejętności sędziów wraz z przypisaniem ich do swoich grup:
 - a) Sędziowie IV ligi – co do zasady posiadających uprawnienia do prowadzenia zawodów IV ligi. W obrębie tej grupy wytypowana zostanie grupa sędziów TOP Podkarpackiego ZPN;
 - b) Klasy O – co do zasady posiadających uprawnienia do prowadzenia zawodów Klasy O. W obrębie tej grupy poszczególne Podokręgi mogą wytypować grupę TOP Sędziów Podokręgu;
 - c) Klasy A – co do zasady posiadających uprawnienia do prowadzenia zawodów Klasy A
 - d) Klasy B – co do zasady posiadających uprawnienia do prowadzenia zawodów Klasy B.
- 3) Zaszeregowanie sędziego do danej grupy nie decyduje o braku możliwości delegowania na mecze niższej klasy rozgrywkowej niż opisana powyżej, również w trakcie trwającej rundy rozgrywek.
- 4) Sędzia Podkarpackiego ZPN musi spełniać następujące wymagania:
 - a) być pełnoletnim, a w przypadku niepełnoletniości (minimum 16 lat) zobowiązany jest dostarczyć pozwolenie od przedstawiciela ustawowego na prowadzenie zawodów jako sędzia;
 - b) posiadać minimum średnie wykształcenie (poświadczone kserokopią odpowiedniego dokumentu) lub być uczniem kontynuującym naukę w szkole średniej – nie dłużej niż 5 lat od rozpoczęcia nauki;
 - c) złożyć ankietę personalną wraz z oświadczeniem o niekaralności;
 - d) spełnić wymagania i uzyskać licencję sędziowską na dany sezon rozgrywkowy;
 - e) stosować się do wymogów RODO;
 - f) posiadać opłacone składki FKSP i KFD (dotyczy tylko sędziów rzeczywistych);
 - g) posiadać odpowiednią sprawność fizyczną oraz sportową sylwetkę, a w przypadku wdrożenia przez Zarząd KS Podkarpackiego ZPN (KS Podokręgów) obowiązkowego programu treningowego sędziów IV ligi (Klasy O) – prowadzić dokumentację treningową i przysyłać ją wraz z plikami treningowymi w formie ustalonej przez Zarząd KS – o ile taki zostanie zarządzony;
 - h) odznaczać się odpowiednią postawą etyczno-moralną;
 - i) działać aktywnie w macierzystej organizacji sędziowskiej — szczególnie w zakresie szkolenia;

- j) uczestniczyć w szkoleniach stacjonarnych, korespondencyjnych i internetowych, dbać o doskonalenie swoich umiejętności sędziowskich;
 - k) wykazywać właściwą, umożliwiającą wykonanie obsady każdej klasy lub ligi, dyspozycyjność;
 - l) nie może być właścicielem, sponsorem, pracownikiem, działaczem społecznym klubu piłki nożnej posiadającego drużynę seniorów bądź juniorów lub w żadnej innej formie nie może być powiązany z takim klubem (poza wyjątkowymi okolicznościami każdorazowo indywidualnie rozstrzyganymi przez Zarząd KS); sędzia jest zobowiązany do poinformowania KS Podkarpackiego ZPN o wszelkich jego związkach z jakimkolwiek klubem piłkarskim, w szczególności dotyczących spraw rodzinnych, finansowych czy sportowych;
 - m) nie może być delegowanym na zawody w roli sędziego w lidze, w której występuje klub, w której sędzia zarejestrowany jest jako zawodnik lub trener. O każdorazowej zmianie przynależności klubowej sędziego musi poinformować władze KS Podkarpackiego ZPN i macierzystego KS Podokręgu.
- 5) Wszelkie wątpliwości w zakresie interpretacji spełnienia wymagań wymienionych w pkt 4 rozstrzyga nieodwołalnie i ostatecznie Zarząd KS.
- 6) Uprawnienia do prowadzenia zawodów dla Sędziów Podkarpackiego ZPN nadawane są na jeden sezon rozgrywkowy i kończą się z dniem zakończenia rozgrywek, z zastrzeżeniem postanowień pkt. 7 i 8.
- 7) Zarząd KS Podkarpackiego ZPN (oraz Zarząd KS Podokręgu – w ramach rozgrywek objętych obszarem danego Podokręgu) ma prawo delegować sędziów niższych lig na mecze klasy wyższej pod warunkiem spełnienia wymagań określonych w Rozdziale III w ramach szybkiej ścieżki promocji, na wzór określonej w Konwencji UEFA.
- 8) Zarząd KS Podkarpackiego ZPN (także na wniosek KS Podokręgu) ma prawo cofnąć uprawnienia Sędziego Podkarpackiego ZPN z wyższej ligi (i relegować do niższych lig), a także ma prawo relegować Sędziego z grupy TOP Podkarpackiego ZPN (także na wniosek KS Podokręgu) również w trakcie sezonu rozgrywkowego sędziemu, który (to prawo dotyczy również Zarządu KS Podokręgu w Klasie O, Klasie A i Klasie B na objętych działaniem danego Zarządu KS Podokręgu):
- a) przestał spełniać wymogi ujęte w pkt. 4);
 - b) naruszy lub istnieje uzasadnione podejrzenie naruszenia norm etyczno-moralnych w związku z pełnieniem funkcji sędziego (w tym również, gdy zostaną mu postawione zarzuty przez prokuraturę związane z korupcją w sporcie bądź zostanie skazany prawomocnym wyrokiem przez sąd powszechny za przestępstwa popełnione umyślnie);
 - c) nie przestrzega uchwał, zarządzeń, regulaminów i postanowień PZPN i Podkarpackiego ZPN;
 - d) prowadzi zawody na niezadowalającym poziomie;
 - e) nie uczestniczy regularnie w szkoleniach i nie poddaje się egzaminom w wyznaczonych terminach, w tym, jeśli nie zaliczy dwóch egzaminów (teoretycznego i sprawnościowego) w I terminie lub poszczególnych egzaminów w I i II terminie;
 - f) wykazuje zaniedbania w przygotowaniu fizycznym lub ma problemy z zachowaniem sportowej sylwetki lub uchyla się od spełniania pozostałych wymagań określonych w pkt. 4g;
 - g) nadużywa urlopowoń lub stosuje je w czasie i w sposobie dezorganizującym obsadę meczową;

- h) utraci zaufanie i rekomendację KS Podkarpackiego ZPN do prowadzenia zawodów w IV lidze lub KS Podokręgu w Klasie O lub Klasie A;
 - i) na prośbę sędziego.
- 9) Awans sędziów z niższych lig do IV ligi, Klasy O i Klasy A, prolongata uprawnień na kolejny sezon oraz spadek z IV ligi, Klasy O i Klasy A następuje po zakończeniu całego sezonu rozgrywkowego z wyjątkiem przypadków opisanych w pkt. 7 i 8 niniejszego rozdziału.
 - 10) Na początku sezonu rozgrywkowego w grupie Sędziów IV ligi Podkarpackiego ZPN każdy Podokręg będzie reprezentowany przez co najmniej 1 sędziego.
 - 11) W uzasadnionych przypadkach, Przewodniczący KS danego Podokręgu może zaproponować kandydata do grupy Sędziów IV ligi Podkarpackiego ZPN w zamian za sędziego z tego Podokręgu, który zajął miejsce inne niż spadkowe lub kontuzjowanego bądź urlopowanego jeden raz w sezonie po zakończeniu rundy jesiennej, a przed rozpoczęciem rundy wiosennej. Taka wymiana wymaga zgody Zarządu KS Podkarpackiego ZPN, a kandydat musi zaliczyć egzaminy organizowane przez KS Podkarpackiego ZPN przed rundą wiosenną.
 - 12) Na koniec sezonu grupę Sędziów IV ligi Podkarpackiego ZPN opuści minimum 8 sędziów, którzy zostaną zastąpieni sędziami niższych lig. Mając na uwadze pkt 10, w uzasadnionych przypadkach Zarząd KS Podkarpackiego ZPN może podjąć decyzję o pozostawieniu sędziego w grupie IV ligi Podkarpackiego ZPN.
 - 13) Określa się docelową liczbę Sędziów w IV lidze na minimum 22 osoby.
 - 14) Liczba sędziów w Poszczególnych Klasach Rozgrywkowych niższych niż IV liga ustala Zarząd Macierzystego Podokręgu odrębną uchwałą. Po każdym sezonie rozgrywkowym ustalona zostaje lista klasyfikacyjna uchwalona przez Zarząd KS Podokręgu.
 - 15) Podkarpacką Ligę Juniorów Starszych co do zasady powinni sędziować sędziowie Szczepła Centralnego i IV ligi, zaś Podkarpacką Ligę Juniorów Młodszych sędziowie Klasy Okręgowej. W szczególnych przypadkach, podyktowanych koniecznością zabezpieczenia obsady, dopuszcza się możliwość prowadzenia meczów Podkarpackiej Ligi Juniorów Starszych sędziom klasy okręgowej.
 - 16) Wprowadza się dla Sędziów bezwzględny zakaz samowolnego wyznaczania się do prowadzenia zawodów sparingowych w trakcie trwania całego roku kalendarzowego. W przypadku naruszenia powyższego zakazu, Sędzia, którego to dotyczy, nie będzie uwzględniany w obsadzie sędziowskiej na okres nie krótszy niż 3 (trzy) kolejki rozgrywkowe w trakcie trwania rundy jesiennej lub wiosennej w danym sezonie rozgrywkowym.
 - 17) Zasady sędziowania sparingów przez sędziów Związkowych na danym terenie regulują Zarządy KS Podokręgów danego terenu.

Rozdział III — Postanowienia dotyczące wieku

- 1) Nie wprowadza się limitów maksymalnych wieku Sędziego Podkarpackiego ZPN IV ligi i Klasy O. O przydatności Sędziego do prowadzenia zawodów w IV lidze i Klasie O, który osiągnął 50 lat decyduje odpowiednio Zarząd Kolegium Sędziów Podkarpackiego ZPN (dot. Sędziego IV ligi) lub Zarząd Kolegium Sędziów danego Podokręgu (dot. Sędziego Klasy O). Zarząd KS Podkarpackiego ZPN (Podokręgu) bierze pod uwagę spełnienie wszystkich warunków

określonych w rozdziale II, w tym zwłaszcza dyspozycję fizyczną sędziego, wyniki egzaminów oraz potrzeby w zakresie zabezpieczenia obsady.

- 2) Sędziowie, którzy wcześniej uzyskali awans mogą prowadzić zawody klasy A i klasy B:
 - a) w klasie A - do ukończenia 55 lat,
 - b) w klasie B - do ukończenia 65 lat (w wyjątkowych przypadkach Zarząd macierzystego KS Podokręgu może zezwolić sędziemu do prowadzenia zawodów po przekroczeniu tego wieku).
- 3) Dla sędziów poszczególnych klas ustala się następujące granice wieku:
 - a) Sędzia Grupy TOP Podkarpackiego ZPN – do 38 lat (zgodnie z konwencją PZPN);
 - b) kandydat na sędziego IV ligi (sędzia grupy TOP Podokręgu) – do 35 lat;
 - c) kandydat na sędziego Klasy O – do 40 lat;
 - d) sędziowie asystenci w IV lidze – do ukończenia 50 lat, w tym jeden do 35 lat;
 - e) sędziowie asystenci w Klasie O – do ukończenia 55 lat, w tym jeden do 35 lat;
 - f) w uzasadnionych przypadkach jeden raz w rundzie sędzia za zgodą Referenta ds. Asystentów (lub Referenta ds. Obsady Klasy O miejscowego Podokręgu) może sędziować zawody bez asystenta spełniającego wymogi zawarte w punktach d) lub e);
 - g) sędziowie asystenci pozostałych klas – do ukończenia 65 lat (w wyjątkowych przypadkach Zarząd macierzystego KS Podokręgu może zezwolić sędziemu do prowadzenia zawodów po przekroczeniu tego wieku),
 - h) sędziowie asystenci Podkarpackiej Ligi Juniorów do ukończenia 45 lat, w tym jeden do 35 lat.
- 4) Jako miarodajny przyjmuje się wiek osiągnięty przez sędziego w danym roku kalendarzowym, a uprawnienia do prowadzenia zawodów w IV lidze oraz pozostałych klasach rozgrywkowych kończą się z datą zakończenia sezonu rozgrywkowego.

Rozdział IV — Klasyfikacja sędziów

- 1) Po zakończeniu każdej rundy sezonu rozgrywkowego Zarząd KS Podkarpackiego ZPN ustala listę klasyfikacyjną Sędziów IV ligi Podkarpackiego ZPN a Zarząd KS każdego Podokręgu Podkarpackiego ZPN listy klasyfikacyjne w Klasie O, Klasie A i Klasie B.
- 2) Listy klasyfikacyjne są materiałem pomocniczym do ustalania przez Zarząd KS Podkarpackiego ZPN (Podokręgów) przesunięć pomiędzy klasami rozgrywkowymi, rekomendacji do awansu na szczebel centralny, prolongaty uprawnień do pozostania w grupie Sędziów Top Podkarpackiego ZPN (Podokręgów) lub relegowania z tej grupy.
- 3) Listy klasyfikacyjne są również materiałem pomocniczym do wytypowania spośród wszystkich Sędziów Grupy TOP Podkarpackiego ZPN - Sędziów Kandydatów do rekomendacji do awansu na szczebel centralny, a w przypadku Podokręgów do rekomendacji do awansu do IV ligi.
- 4) Przy klasyfikacji Sędziów Podkarpackiego ZPN Zarząd KS będzie opierał się na następujących czynnikach:
 - a) System „Triple Checking” (szczegółowo opisany w rozdziale V), na który składają się:
 - i) Analiza ocen i treści raportów obserwatorów stadionowych;
 - ii) Analiza ocen i treści raportów obserwatorów telewizyjnych (w ramach możliwości technicznych);
 - iii) Analiza arkuszy samooceny sędziów;
 - b) Wyniki egzaminów teoretycznych (w tym testów filmowych - jeśli zostaną przeprowadzone);

- c) Wyniki egzaminów sprawnościowych wraz z analizą stylu biegu i sportowej sylwetki;
 - d) Pomiar wagi i tkanki tłuszczowej (dotyczy sędziów IV ligi) – max 18%
 - e) Stopień realizacji obowiązkowego planu treningowego wraz z analizą wydolności i innych parametrów uzyskanych z zapisów tętna (w przypadku jego wdrożenia);
 - f) Kary udzielone przez Wydział Dyscypliny Podkarpackiego ZPN;
 - g) Opinie członków Zarządu KS Podkarpackiego ZPN;
- 5) Dodatkowo przy podejmowaniu decyzji o udzieleniu rekomendacji do awansu na szczebel centralny Zarząd KS Podkarpackiego ZPN będzie brał pod uwagę:
- a) Obecność w grupie Sędziów Kandydatów (Grupie TOP Podkarpackiego ZPN)
 - b) Ocenę potencjału Sędziego: wiek, znajomość języków obcych (w tym obowiązek znajomości języka angielskiego) postępy w rozwoju, osobowość, charyzma, kultura osobista;
 - c) Rekomendację macierzystego Podokręgu;
 - d) Zaangażowanie w działalność KS Podkarpackiego ZPN i KS poszczególnych Podokręgów.
- 6) Ostateczna decyzja dotycząca przesunięć między klasami rozgrywkowymi, również w trakcie sezonu będzie podjęta przez Zarząd KS Podkarpackiego ZPN.
- 7) Ostateczna decyzja dotycząca spadków (przekazania do macierzystego Podokręgu), prolongaty uprawnień i rekomendacji do awansu na szczebel centralny będzie podjęta przez Zarząd KS Podkarpackiego ZPN i zaproponowana do zatwierdzenia Zarządowi Podkarpackiego ZPN, na podstawie propozycji wnioskowanych przez KOS;
- 8) Do sklasyfikowania sędziego IV ligi wymagane jest minimum 5 (pięć) obserwacji stadionowych w sezonie rozgrywkowym jesień – wiosna.
- 9) Do sklasyfikowania sędziego Klasy O wymagane są minimum 3 (trzy) obserwacje w sezonie rozgrywkowym jesień – wiosna, z tym, że wymóg ten dotyczy tylko sędziego spełniającego kryteria do awansu (równoznaczne z byciem sędzią TOP danego Podokręgu); w przypadku pozostałych sędziów Klasy O bądź sędziów z pozostałych Klas Rozgrywkowych - Kolegium Sędziów Podokręgu może określić odrębne wymagania.
- 10) Sędzia IV ligi Podkarpackiego ZPN zostanie automatycznie przekazany do macierzystego KS swojego Podokręgu - w przypadku braku awansu na szczebel centralny w ciągu 7 sezonów.

Rozdział V — System „Triple Checking”

- 1) Na zawodach IV ligi i Klasy O (w ramach możliwości technicznych danego Podokręgu) Sędziowie będą poddawani egzaminom praktycznym – obserwacjom stadionowym, zgodnie z właściwą instrukcją KS Podkarpackiego ZPN i wyłącznie przez Obserwatorów posiadających odpowiednie uprawnienia udzielone na podstawie odrębnych regulaminów. Głównym celem prowadzenia obserwacji stadionowej są względy szkoleniowe, dlatego nie tylko ocena, ale i treść raportu obserwatora stanowić będzie przedmiot analizy. Aktualna forma Sędziego i jego potencjał umiejętności sędziowskich zdiagnozowane przez obserwatora stadionowego, będą elementami do analizy przy obsadzie. Sędziowie nie będą mieli zapewnionej minimalnej liczby zawodów, decyzja o liczbie prowadzonych zawodów nie może być przedmiotem odwołania i nie podlega uzasadnieniu ze strony KS Podkarpackiego ZPN lub macierzystego KS Podokręgu.
- 2) Wszystkie raporty obserwacji stadionowych podlegać będą kontroli i analizie Komisji Oceny Sędziów. W przypadku stwierdzenia, że obserwator wystawił nieadekwatną ocenę w stosunku do

Wszelkie prawa zastrzeżone. Kopiowanie Regulaminu lub jego części bez pisemnej zgody Kolegium Sędziów Podkarpackiego Związku Piłki Nożnej zabronione.

przebiegu meczu, Komisja Oceny Sędziów wnioskuję do Zarządu KS Podkarpackiego ZPN, a Zarząd KS Podkarpackiego ZPN zwraca arkusz obserwatorowi do poprawki lub unieważnia ocenę. Od wystawionych ocen przez obserwatorów Sędziemu przysługuje odwołanie do Komisji Oceny Sędziów tylko na podstawie zapisu całego meczu, w terminie 10 dni od otrzymania noty obserwacji. W przypadku braków formalnych Komisja odrzuci odwołanie, w każdym pozostałym przypadku zobowiązana jest do analizy całego meczu Sędziego i przedstawienia do zatwierdzenia Zarządowi KS Podkarpackiego ZPN ostatecznej noty Sędziego na podstawie dostępnego zapisu video.

- 3) Wybrane zawody IV ligi i Klasy O będą poddawane obserwacjom telewizyjnym, zgodnie z właściwą instrukcją KS PZPN i wyłącznie przez Obserwatorów posiadających odpowiednie uprawnienia udzielone na podstawie odrębnych regulaminów. Obserwator telewizyjny będzie wyznaczony do przeprowadzenia obserwacji telewizyjnej w sposób tajny. Głównym celem prowadzenia obserwacji telewizyjnej są względy weryfikacyjne obserwacji stadionowej i klasyfikacyjne Sędziego w celu przygotowania go do weryfikacji telewizyjnej na szczeblu centralnym.
- 4) Od postanowień obserwacji telewizyjnej nie przysługuje Sędziemu odwołanie, z uwagi na główny weryfikacyjny cel ich wprowadzenia oraz fakt, że wszystkie raporty obserwacji telewizyjnych automatycznie podlegać będą kontroli i analizie Komisji Oceny Sędziów. Wprowadza się natomiast możliwość złożenia przez sędziego zdania odrębnego do postanowień obserwacji telewizyjnej w ciągu 10 dni od daty jej otrzymania. Zdanie odrębne sędziego przesyłać do Komisji Oceny Sędziów na adres mailowy: obserwacje@podkarpackizpn.pl.
- 5) Obsada zarówno w przypadku obserwatorów stadionowych, jak i telewizyjnych będzie prowadzona przez Referenta Obsady w sposób tajny. Zgodnie z postanowieniami Konwencji UEFA oceny i treść raportów obserwacji stadionowych i telewizyjnych również objęte będą klauzulą tajności nad czym czuwać będzie Komisja Oceny Sędziów. Ww. raporty nie mogą być rozpowszechniane poza przesłaniem w celu doskonalenia umiejętności Sędziemu, którego dotyczą.
- 6) Sędziowie IV ligi Podkarpackiego ZPN zobowiązani są do przygotowania i przesłania arkusza samooceny z każdego prowadzonego zawodów IV ligi, z których nagranie znajdzie się na serwerze. Arkusze samooceny sędziowie przekazują do Komisji Oceny Sędziów, na adres mailowy: obserwacje@podkarpackizpn.pl, w terminie 96 h od zakończenia spotkania umieszczenia nagrania video na serwerze. Sędzia ma ponadto obowiązek poinformowania drogą mailową Komisji Oceny Sędziów w przypadku braku umieszczenia nagrania z jego meczu na serwerze w terminie do 48h od daty zawodów. Niewykonanie obowiązku informacji o braku nagrania stanowić będzie naruszenie podstawowych obowiązków sędziego ustalonych w Punkcie 4 rozdziału II.
- 7) Sędziowie Klasy O (jeżeli występuje taka techniczna możliwość), o ile macierzysty Podokręg wprowadzi system TC, zobowiązani są do przygotowania i przesłania arkusza samooceny z wybranych zawodów, wyznaczonych podczas ustalania obsady i zakomunikowanych sędziemu drogą mailową do Komisji Oceny Sędziów danego Podokręgu. KS Podokręgu może określić minimalną liczbę arkuszy samoocen Sędziego Grupy TOP Podokręgu.
- 8) KS Podkarpackiego ZPN może nakładać na sędziów dodatkowe zadania szkoleniowe lub organizacyjne na rzecz KS Podkarpackiego ZPN. Niewykonywanie obowiązków w wyznaczonych terminach będzie skutkowało wstrzymaniem sędziego w obsadzie zawodów.

Rozdział VI — Sędziowie asystenci PGA

- 1) Każdy sędzia III i IV ligi zobowiązany jest do podania nie więcej niż 3 (trzech) asystentów na listę Podkarpackiej Grupy Asystentów przed każdą rundą rozgrywkową.
- 2) Spadek sędziego w trakcie sezonu z III lub IV ligi nie powoduje skreślenia podanych sędziów asystentów z listy sędziów PGA.
- 3) Sędzia Podkarpackiego ZPN będący sędzią szczebla centralnego sędziujący na poziomie III i IV ligi zobowiązany jest do korzystania z tylko i wyłącznie z asystentów należących do grupy sędziów PGA.
- 4) Nad doborem sędziów asystentów przez sędziów głównych IV ligi czuwa Referent ds. Asystentów Podkarpackiego ZPN wyznaczony przez Zarząd KS Podkarpackiego ZPN.
- 5) Kryteria wieku sędziów asystentów określa Rozdział III.
- 6) Sędziowie III i IV ligi Podkarpackiego ZPN mają obowiązek najpóźniej na 48 h przed terminem rozpoczęcia zawodów informować Referenta ds. Asystentów drogą mailową o obsadzie asystentów na zawody na adres asystenci.PGA@gmail.com.
- 7) Dobór sędziów asystentów na zawody III i IV ligi przez sędziów głównych musi być zatwierdzony przez Zarządy macierzystych KS Podokręgów.
- 8) W wyjątkowych przypadkach Referent ds. asystentów może zezwolić na dobór sędziego asystenta spoza grupy PGA każdorazowo rozpatrując wniosek i wyrażając zgodę drogą mailową.
- 9) Sędziami asystentami na zawodach III ligi muszą być sędziowie rzeczywiści.
- 10) Sędziowie i Sędzie Ekstraklasy, I, II, III ligi nie mogą być obsadzani jako asystenci na zawodach III i IV ligi.
- 11) Sędzia IV ligi nie może być obsadzany jako sędzia asystent na zawodach III i IV ligi.
- 12) Sędziowie PGA podlegają egzaminom teoretycznym na zasadach macierzystego KS Podokręgu.
- 13) Sędziowie PGA podlegają egzaminom sprawnościowym na zasadach określonych w Rozdziale VII oraz Załączniku nr 1.
- 14) W przypadku, gdy KS Podkarpackiego ZPN będzie miało możliwość zgłoszenia kandydata do listy asystentów Szczebla Centralnego to (zgodnie z Konwencją Sędziowską PZPN) wytypuje dwóch kandydatów - jednego kandydata głównego i jednego kandydata rezerwowego.
- 15) Typując kandydatów na sędziów asystentów szczebla centralnego Zarząd KS Podkarpackiego ZPN bierze pod uwagę wyniki z egzaminów teoretycznych i sprawnościowych, oceny z egzaminów praktycznych (obserwacji), pomiar wagi i tkanki tłuszczowej, ocenę potencjału sędziego (wiek, znajomość języków obcych, osobowość, charyzma, kultura osobista), opinie członków Zarządu KS Podkarpackiego ZPN, zaangażowanie w działalność KS Podkarpackiego ZPN i KS poszczególnych Podokręgów oraz ilość spotkań sędziowanych przez sędziego asystenta. Zarząd KS Podkarpackiego ZPN w pierwszej kolejności weźmie pod uwagę sędziów asystentów regularnie delegowanych na zawody III ligi.
- 16) W przypadku awansu sędziego asystenta na szczebel centralny w jego miejsce macierzysty KS Podokręgu może zgłosić kolejnego sędziego do grupy sędziów PGA.

Rozdział VII — Egzaminy i szkolenia Sędziów

- 1) Sędziowie Podkarpackiego ZPN mają obowiązek uczestniczyć we wszelkich formach egzaminów oraz szkoleń organizowanych przez KS Podkarpackiego ZPN oraz macierzyste Podokręgi.
- 2) Wszystkie egzaminy mają charakter zaliczeniowy, natomiast w przypadku Sędziów Kandydatów ich wyniki mogą być uwzględniane przy decyzji o nominacji na szczebel centralny.
- 3) Szczegóły dotyczące egzaminów oraz ich terminy określać będzie na dany sezon rozgrywkowy Załącznik nr 1 do Regulaminu: „Plan i zakres egzaminów wraz z limitami zaliczeniowymi w sezonie”, który jest integralną częścią Regulaminu. Każdorazowa zmiana ww. załącznika będzie zatwierdzona przez Zarząd KS Podkarpackiego ZPN i komunikowana wszystkim Sędziom na co najmniej 14 dni przed egzaminami. Egzaminy teoretyczne (w tym również potencjalne filmowe) i sprawności fizycznej będą przeprowadzane według zasad obowiązujących na szczeblu centralnym, tzn. egzamin teoretyczny — minimum zaliczeniowe 80% prawidłowych odpowiedzi (egzamin filmowy minimum zaliczeniowe 70% prawidłowych odpowiedzi); egzamin sprawności fizycznej — aktualny test według zasad przyjętych przez KS PZPN i nie mogą podlegać zmianom w trakcie sezonu rozgrywkowego poza przypadkami wystąpienia Siły Wyższej. Wyjątek stanowi egzamin teoretyczny Sędziów Klasy B, dla których minimum zaliczeniowe części teoretycznej stanowi 70% prawidłowych odpowiedzi (nie dotyczy sędziów PGA, dla których minimum zaliczeniowe stanowi 80%).
- 4) Szczegóły dotyczące rodzaju obowiązkowych szkoleń oraz ich terminy na dany sezon rozgrywkowy określać będzie Załącznik nr 2 do Regulaminu: „Plan i zakres szkoleń w sezonie”, który jest integralną częścią Regulaminu. Każdorazowa zmiana ww. załącznika będzie zatwierdzona przez Zarząd KS Podkarpackiego ZPN i komunikowana wszystkim Sędziom na co najmniej 14 dni przed terminem szkolenia.
- 5) W przypadku nieuzyskania minimum zaliczeniowego podczas testu teoretycznego lub filmowego egzamin teoretyczny uznaje się za niezaliczony
- 6) W przypadku nieosiągnięcia wyznaczonych czasów lub dystansów podczas testu sprawnościowego egzamin sprawności fizycznej uznaje się za niezaliczony.
- 7) W uzasadnionych udokumentowanych na piśmie przypadkach losowych (np. choroba, kontuzja, ważne powody osobiste) Zarząd KS Podkarpackiego wyznacza nowy termin egzaminu dla Sędziego, który nie przystąpi do niego w pierwszym terminie z wyżej wymienionych przyczyn losowych. W tym przypadku wyniki uzyskane w nowym terminie będą traktowane jako w pierwszym terminie. Sędzia, który nie zaliczy egzaminu kondycyjnego nie będzie obsadzany na żadnej klasie rozgrywkowej do czasu zaliczenia egzaminu.
- 8) Jeżeli Sędzia przed lub w danej rundzie rozgrywkowej uczestniczył w oficjalnym kursie KS PZPN, wynik egzaminu teoretycznego oraz sprawności fizycznej zostanie zaliczony, jeśli test odbył się nie wcześniej niż 90 dni przed i nie później niż 30 dni po dacie egzaminu KS Podkarpackiego ZPN, a w przypadku Sędziów Kandydatów zakres i forma tych testów była zbieżna z zakresem egzaminów określonym w Planie i zakresie egzaminów wraz z limitami zaliczeniowymi w sezonie 2023/2024.
- 9) Sędziemu delegowanemu na zawody szczebla centralnego w terminie egzaminu, wyznacza się nowy termin. Sędzia taki może być uwzględniany w obsadzie.
- 10) Sędzia, który nie zaliczy egzaminu teoretycznego lub egzaminu sprawności fizycznej może zostać poddany egzaminowi poprawkowemu, który zalicza w wyznaczonym przez Zarząd KS Podkarpackiego ZPN terminie. Do czasu zaliczenia egzaminu poprawkowego Sędzia nie jest uwzględniany w obsadzie zawodów. Brak zaliczenia obu egzaminów w pierwszym terminie, jak i brak zaliczenia egzaminu teoretycznego lub egzaminu sprawności fizycznej w terminie

poprawkowym skutkuje utratą uprawnień Sędziego IV ligi Podkarpackiego ZPN i przekazaniem do dyspozycji właściwego Podokręgu.

- 11) Sędzia, który z przyczyn nieusprawiedliwionych nie weźmie udziału w wyznaczonym terminie egzaminów utraci uprawnienia Sędziego danej klasy rozgrywkowej.
- 12) Sędzia, który w trakcie egzaminu sprawności fizycznej dozna kontuzji, potwierdzonej przez lekarza poprzez wydane zaświadczenie lekarskie w terminie maksymalnym 3 dni od dnia egzaminu, zostanie dopuszczony do kolejnego egzaminu po zgłoszeniu gotowości w terminie określonym przez Zarząd KS Podkarpackiego ZPN. Do czasu zaliczenia egzaminu Sędzia nie jest uwzględniany w obsadzie zawodów.
- 13) Sędzia przed przystąpieniem do egzaminu musi mieć opłaconą licencję sędziowską na dany sezon rozgrywkowy oraz złożony komplet dokumentów wymaganych przy uzyskaniu licencji sędziowskiej na dany sezon rozgrywkowy (w tym aktualne zaświadczenie lekarskie (kartę zdrowia), stwierdzające możliwość wykonywania funkcji sędziego piłki nożnej – zgodnie z Konwencją Sędziowską PZPN dot. Licencji Sędziowskiej).
- 14) Sędziowie, którzy ubiegają się o uzyskanie awansu do klasy wyższej mogą taki awans osiągnąć poprzez zdanie egzaminów tylko w pierwszym terminie. Brak zaliczenia egzaminu w I terminie powoduje przekazanie Sędziego do dyspozycji macierzystego Podokręgu. Do czasu zaliczenia egzaminu na terenie właściwego Podokręgu Sędzia nie może być delegowany na żadne zawody.

Rozdział VIII — Sprawy urlopowe i dyscyplinarne

- 1) Sędzia ma prawo do korzystania z urlopu sędziowskiego, tj. nieprzerwanej niedyspozycyjności przez dany okres, przy czym szczegółowe zasady urlopu sędziowskiego określa Zarząd KS Podkarpackiego ZPN, jednakże jeden urlop sędziowski nie może trwać dłużej niż jeden rok, a w przypadku urlopu związanego z urodzeniem dziecka nie dłużej niż dwa lata;
- 2) Zarząd KS Podkarpackiego ZPN określi zasady urlopu, które każdorazowo będą zawierać co najmniej:
 - a) jednoznaczne określenie długości urlopu,
 - b) jednoznaczne określenie wymogów, jakie musi spełnić Sędzia, aby uzyskać prolongatę uprawnień na nowy sezon rozgrywkowy.
- 3) Sędzia ma prawo do zgłoszenia urlopu, który będzie obejmował daną kolejkę. Taki urlop powinien być zgłoszony w terminie co najmniej 14 dni (poza przypadkami losowymi) od pierwszego dnia urlopu. Urlop zgłoszony obsadzie jest traktowany jako obowiązujący na wszystkich szczeblach rozgrywkowych Podkarpackiego. Wyjątek może stanowić delegowanie sędziego na zawody szczebla centralnego. W wyjątkowym przypadku każdorazowo na prośbę sędziego i za zgodą Referenta ds. Obsady urlop może dotyczyć tylko wskazanej przez sędziego ligi/klasę rozgrywkowej. Urlopy należy zgłaszać na adres e-mail: obsada@podkarpackizpn.pl
- 4) Sędzia, który publicznie (np. na forum, TV, Internet, inne media) obrazi lub negatywnie wypowie się na temat poziomu sędziowania jakiegokolwiek członka KS PZPN, czy KS któregoś z wojewódzkich związków piłki nożnej będzie zawieszony w prawach pełnienia funkcji członka KS Podkarpackiego ZPN, a sprawa zostanie przekazana do Wydziału Dyscypliny Podkarpackiego ZPN.
- 5) Wprowadza się bezwzględny zakaz kontaktu telefonicznego, internetowego lub osobistego Sędziego z przedstawicielami klubów w sprawie zawodów ligi, które Sędzia ma prowadzić. Naruszenie powyższego zakazu spowoduje automatyczne wstrzymanie w obsadzie Sędziego na okres ustalony przez Zarząd KS Podkarpackiego ZPN. Niezależnie od tego sprawa zostanie przekazana do Wydziału Dyscypliny Podkarpackiego ZPN.

- 6) Nieusprawiedliwione lub niezgodne z przepisami kontakty Sędziów i Obserwatorów przed meczem lub po jego zakończeniu będą skutkować wstrzymaniem w obsadzie przez Zarząd KS Podkarpackiego ZPN do odwołania oraz przekazaniem sprawy do Wydziału Dyscypliny Podkarpackiego ZPN. Za usprawiedliwione i zgodne z przepisami uznaje się jedynie kontakty związane z danym meczem, dotyczące spraw mieszczących się w ramach obowiązującego prawa, w tym przepisów związkowych.
- 7) Jakiegokolwiek próby wpływania na niezależność Obserwatorów (zarówno stadionowych, jak i telewizyjnych) będą skutkowały przekazaniem sprawy do Wydziału Dyscypliny Podkarpackiego ZPN wraz z wstrzymaniem Sędziego przez Zarząd KS w obsadzie do czasu wyjaśnienia sprawy.
- 8) Wprowadza się bezwzględny zakaz wręczania i przyjmowania jakichkolwiek prezentów między Sędziami i Obserwatorami. Złamanie zakazu spowoduje wstrzymanie w obsadzie Sędziego i Obserwatora przez Zarząd KS Podkarpackiego ZPN do odwołania oraz przekazanie sprawy do Wydziału Dyscypliny Podkarpackiego ZPN.
- 9) Zasady, prawa i zakazy w aspekcie przyjmowania przez sędziów jakichkolwiek prezentów od przedstawicieli klubów reguluje Konwencja sędziowska PZPN.

Rozdział IX — Postanowienia końcowe

- 1) Sędziowie asystenci szczebla centralnego mogą pełnić funkcję Sędziego Głównego na zawodach IV ligi i Klasy O – decyzją Zarządu KS Podkarpackiego ZPN (Zarządu KS Podokręgu w przypadku Klasy O).
- 2) Do interpretacji postanowień niniejszego Regulaminu upoważniony jest Zarząd KS Podkarpackiego ZPN. We wszelkich sprawach nieujętych w Regulaminie, a będących w zakresie jego regulacji decyzję podejmie Zarząd KS Podkarpackiego ZPN.
- 3) Decyzje Zarządu KS Podkarpackiego ZPN w sprawie awansów do IV ligi, spadków, prolongaty uprawnień czy propozycji zgłoszenia Sędziego na szczebel centralny, jak również wszelkie kwestie obsady mają charakter nominacji i nie podlegają odwołaniu oraz zaskarżeniu. Ostateczne decyzje w zakresie spadków, prolongaty uprawnień czy propozycji zgłoszeń Sędziego na szczebel centralny podlegają zatwierdzeniu przez Zarząd Podkarpackiego ZPN na wniosek Zarządu KS Podkarpackiego ZPN.
- 4) Postanowienia Regulaminu mogą ulec zmianie w trakcie sezonu rozgrywkowego wyłącznie z uwagi na wystąpienie Siły Wyższej.
- 5) Niniejszy Regulamin został zatwierdzony przez Zarząd KS Podkarpackiego ZPN w Rzeszowie w dniu2023 r.
- 6) Regulamin obowiązuje z dniem wejścia w życie Uchwały Zarządu Podkarpackiego ZPN zatwierdzającej niniejszy Regulamin Klasyfikowania, Awansów i Spadków Sędziów KS Podkarpackiego ZPN.

Przewodniczący Kolegium Sędziów
Podkarpackiego Związku Piłki Nożnej
Mariusz Złotek

Załącznik nr 1

Plan i zakres egzaminów wraz z limitami zaliczeniowymi w sezonie 2023/2024

1. W sezonie rozgrywkowym KS Podkarpackiego ZPN oraz KS Podokręgów zorganizuje egzaminy dwukrotnie:
 - a) przed rozpoczęciem rundy jesiennej
 - b) przed rozpoczęciem rundy wiosennej (termin ustalony po zatwierdzeniu terminarza wiosennych rozgrywek)
2. Na każdym kursie przeprowadzany jest egzamin teoretyczny i sprawności fizycznej.
3. Zarząd KS Podokręgu ma prawo przeprowadzić egzaminy do Klasy O, Klasy A i Klasy B danego Podokręgu w innym terminie niż wymienione w pkt.1., zachowując jednak obowiązek przeprowadzenia egzaminu przed każdą rundą rozgrywkową.

Test 1 - Sprints

1. Do pomiaru czasu sprintów zalecane jest użycie fotokomórek. Winny one zostać ustawione na wysokości nie wyższej niż 100 cm od podłoża. Jeżeli brak jest fotokomórek, czasy sprintów będą mierzone za pomocą stopera przez doświadczonego instruktora ds. przygotowania kondycyjnego.
2. Bramka „startowa” powinna być ustawiona na punkcie 0 m, a bramka końcowa na punkcie 40 m (30 m dla egzaminu sędziów PGA). Linia „startowa” powinna zostać zaznaczona 1,5 m przed bramką „startową”.
3. Sędziowie powinni się ustawiać tak, aby stopa, którą stawiają z przodu (stopa nogi wykroczonej) dotykała „linii startowej”. Gdy osoba przeprowadzająca test zasygnalizuje, że fotokomórka jest ustawiona, sędzia może startować.
4. Sędzia powinien otrzymać max. 60 sek. odpoczynku pomiędzy każdym krótkim biegiem – 6 x 40 m (5 x 30 m dla egzaminu sędziów PGA). W tym czasie sędziowie muszą maszerować z powrotem na linię startu.
5. Jeżeli sędzia upada lub potyka się, powinien otrzymać dodatkowy krótki bieg (jeden bieg = 1 x 40 m (1 x 30 m dla egzaminu sędziów PGA)).
6. Jeżeli sędzia nie zaliczy jednego z sześciu biegów (pięciu dla egzaminu sędziów PGA), musi otrzymać siódmą (szósta) próbę, natychmiast po szóstym (piątym) biegu. Jeżeli sędzia nie zaliczy dwóch z siedmiu (sześciu) biegów, to taki test jest niezaliczony.

Test 2 - Test interwałowy

1. Limit zaliczeniowy:
 - a) IV Liga, Klasa O, Klasa A, Sędzia PGA – sędzia musi ukończyć 40 x 75 m biegu oraz 25 m chodu – interwałowo. Dystans taki odpowiada 4 000 m lub 10 okrążeniem bieżni 400-metrowej;
 - b) Klasa B – sędzia musi ukończyć 32 x 75 m biegu oraz 25 m chodu interwałowo. Dystans taki odpowiada 3200 m lub 8 okrążeń bieżni 400-metrowej.
2. Limit uprawniający do nominacji:
 - a) na szczebel centralny, IV ligę lub Klasę O – sędzia musi ukończyć 48 x 75 m biegu oraz 25 m chodu – interwałowo. Dystans taki odpowiada 4 800 m lub 12 okrążeniom bieżni 400-metrowej;
 - b) do Klasy A - sędzia musi ukończyć 40 x 75 m biegu oraz 25 m chodu – interwałowo. Dystans taki odpowiada 4 000 m lub 10 okrążeniem bieżni 400-metrowej.

3. Tempo jest regulowane przez pliki dźwiękowe audio, które odpowiadają kategorii sędziego. Jeżeli pliki audio nie są dostępne, doświadczony instruktor ds. przygotowania kondycyjnego powinien przeprowadzić egzamin, używając gwizdka i stopera.
4. Sędziowie muszą startować z pozycji stojącej. Sędziom nie wolno startować przed sygnałem gwizdka. W celu upewnienia się, że sędziowie nie wystartują przed sygnałem gwizdka, przy każdym stanowisku powinien znajdować się jeden członek komisji egzaminującej, który kontroluje start sędziów.
5. Na końcu każdej strefy biegu, każdy sędzia musi wbiec w „strefę chodu” przed dźwiękiem sygnału gwizdka. Strefa chodu zaznaczona jest pachołkiem znajdującym się 1,5 m przed i 1,5 m za linią 75 m.
6. Jeżeli sędzia nie zdąży postawić stopy w strefie chodu przed sygnałem, otrzyma ostrzeżenie od egzaminatora. Jeżeli sędzia po raz drugi nie zdąży postawić stopy w strefie chodu przed sygnałem gwizdka, egzaminator wyklucza takiego sędziego z dalszego biegu i informuje go o niezaliczeniu testu.
7. W przypadku nieosiągnięcia wyznaczonych czasów lub dystansów test sprawnościowy nie jest zaliczony.

Test 3 - Test CODA (tylko sędziowie PGA)

1. Limit zaliczeniowy - sędzia musi ukończyć 1 bieg w wyznaczonym limicie czasowym.
2. Do pomiaru czasu testu CODA zalecane jest użycie fotokomórek. Winny one zostać ustawione na wysokości nie wyższej niż 100 cm od podłoża. Jeżeli brak jest fotokomórek, czasy sprintów będą mierzone za pomocą stopera przez doświadczonego instruktora ds. przygotowania kondycyjnego.
3. Bramka „startowa” powinna być ustawiona w tym samym punkcie co bramka „końcowa”. Linia „startowa” powinna zostać zaznaczona 0,5 m przed bramką „startową”.
4. Pachołki kontrolne winny być ustawione w odległości 2 m od bramki „startowej” oraz w odległości 10 m od bramki „startowej”.
5. Sędziowie powinni się ustawiać tak, aby stopa, którą stawiają z przodu (stopa nogi wykroczonej) dotykała „linii startowej”. Gdy osoba przeprowadzająca test zasygnalizuje, że fotokomórka jest ustawiona, sędzia może startować.
6. Sędziowie asystenci biegają sprintem 10 m do przodu, następnie wracając 8 m przemieszczają się krokiem dostawnym w lewo, 8 m przemieszczają się krokiem dostawnym w prawo i 10 m biegają sprintem do bramki „końcowej”.
7. Jeżeli sędzia upada lub potyka się, powinien otrzymać dodatkowy krótki bieg.
8. Jeżeli sędzia nie zaliczy jednego z biegów, musi otrzymać dodatkową próbę.
9. Jeżeli sędzia nie zaliczy dwóch biegów, to taki test jest niezaliczony.

SEDZIOWIE IV LIGA MINIMA

- a) dla testu teoretycznego pisemnego – 80% prawidłowych odpowiedzi.
- b) dla testu filmowego (jeśli zostanie przeprowadzony) – 70% prawidłowych odpowiedzi
- c) tkanka tłuszczowa - max 18% (zgodnie z zaleceniami KS PZPN)
- d) dla testu sprawnościowego

Test 1 - Sprinty

1. Czasy dla sędziów: max. 6'00” na bieg.
2. Zaliczenie testu numer 1 jest warunkiem przystąpienia do testu numer 2.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Kopiowanie Regulaminu lub jego części bez pisemnej zgody Kolegium Sędziów Podkarpackiego Związku Piłki Nożnej zabronione.

Test 2 - Test interwałowy

1. Czasy: - **max. 15 sek. / 75 m biegu i 18 sek. / 25 m chodu**

SEDZIEWIE KLASA O MINIMA

- a) dla testu teoretycznego pisemnego – 80% prawidłowych odpowiedzi.
- b) dla testu filmowego (jeśli zostanie przeprowadzony) – 70% prawidłowych odpowiedzi
- c) dla testu sprawnościowego

Test 1 - Sprinty

1. Czasy dla sędziów: max. 6'20" na bieg.
2. Zaliczenie testu numer 1 jest warunkiem przystąpienia do testu numer 2.

Test 2 - Test interwałowy

1. Czasy: - **max. 15 sek. / 75 m biegu i 22 sek. / 25 m chodu**

SEDZIEWIE KLASA A MINIMA

- a) dla testu teoretycznego pisemnego – 80% prawidłowych odpowiedzi.
- b) dla testu filmowego (jeśli zostanie przeprowadzony) – 70% prawidłowych odpowiedzi
- c) dla testu sprawnościowego

Test 1 - Sprinty

1. Czasy dla sędziów: max. 6'80" na bieg.
2. Zaliczenie testu numer 1 jest warunkiem przystąpienia do testu numer 2.

Test 2 - Test interwałowy

1. Czasy: - **max. 17 sek. / 75 m biegu i 22 sek. / 25 m chodu**

SEDZIEWIE KLASA B MINIMA

- a) dla testu teoretycznego pisemnego – 70% prawidłowych odpowiedzi.
- b) dla testu sprawnościowego

Test 2 - Test interwałowy

1. Czasy: - **max. 17 sek. / 75 m biegu i 24 sek. / 25 m chodu**

SEDZIEWIE KLASA B (powyżej 55 lat) MINIMA – zaliczenie raz w roku kalendarzowym

- a) dla testu teoretycznego pisemnego – 70% prawidłowych odpowiedzi.
- b) dla testu sprawnościowego

Test 2 – Test interwałowy

1. Czasy: - **max. 25 sek. / 75 m biegu i 30 sek. / 25 m chodu**

SEDZIOWIE PGA MINIMA

- a) dla testu teoretycznego pisemnego – 80% prawidłowych odpowiedzi.
- b) dla testu filmowego (jeśli zostanie przeprowadzony) – 70% prawidłowych odpowiedzi
- c) tkanka tłuszczowa - max 22%
- d) dla testu sprawnościowego

Test 3 - CODA

- 1. Czasy dla sędziów: max. 10'00" na bieg.

Test 1 - Sprints

- 1. Czasy dla sędziów: max. 4'70" na bieg.
- 2. Zaliczenie testu numer 1 i 3 jest warunkiem przystąpienia do testu numer 2.

Test 2 - Test interwałowy

- 1. Czasy: - **max. 15 sek. / 75 m biegu i 20 sek. / 25 m chodu (zgodnie z zaleceniami PZPN)**

Załącznik nr 2

Plan szkoleń w sezonie 2023/2024

- 1) W sezonie rozgrywkowym KS PZPN przewiduje następujący terminarz obowiązkowych szkoleń online:
 - a)
 - b)
 - c)
- 2) Szkolenia odbędą się online w godzinach popołudniowych. Prowadzone będą przez sędziów i obserwatorów szczebla centralnego, dlatego podane terminy mają charakter orientacyjny i mogą ulec zmianie ze względu na dyspozycyjność prelegentów. Szczegóły będą podawane kilka dni przed szkoleniem.